

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1072 Lokálne sústredenie LS LM OPT, 29er
Tréner	Matej Brestovský
Termín	13.8.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Emma Sopúchová	OPT	A
2	Zuzana Ursínyová	OPT	A
3	Tereza Bartánusová	OPT	A
4	Tamara Brestovská	OPT	A
5	Oliver Brestovský	OPT	A
6	Michal Rolík	OPT	A
7	Adam Lichvár	OPT	A
8	Lívia Holešová	OPT	A
9	Alex Brestovský	OPT	A
10	Patrik Drengubiak	OPT	VAU
11	Timea Rusnáková	OPT	B
12	Zuzana Zimáni	OPT	A
13	Viktor Mika	29er	-
14	Oliver Lichvár	29er	-

Rozvrh dňa Tréningu:

13.8.2020 16:00-18:30

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Vzhľadom na poveternostné podmienky sme sa venovali teoretickej príprave. V úvode sme si zopakovali vlajky a základné pravidlá. Ďalej sme sa venovali základnému nastaveniu plachty plachetnice Optimist na brehu a následne aj nastaveniu na vode. Bolo vidieť, že tieto informácie je potrebné neustále opakovať pretože neustále sú niektoré informácie nové, alebo zabudnuté.

V Bobrovci 13.8.2020

Matej Brestovský